

ГКП на ПХВ "Гимназия эстетического направления

Отдела образования Г.Уральск

и.о. Директора

И.о. Директора ГКП на ПХВ ГЭН

Куспина Э.К.

Двухнедельное перспективное меню-раскладка для организации питания учащихся с 1-4 классов по бюджету на 2025г 714тг

| классов по бюджету на 2025г |                       |                      |         |         |       | 714гг  |        |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|---------|---------|-------|--------|--------|
| День                        | ЛЕТО-ОСЕНЬ            |                      |         |         |       |        |        |
|                             | Наименование          | Ингредиенты          | Брутто  | Выход   | Цена  | Сумма  |        |
| 1 День                      | тефтели мясные        | мясо говядина        | 120     | 80      | 2500  | 300,00 |        |
|                             |                       | масло раст           | 6       |         | 873,6 | 5,24   |        |
|                             |                       | лук                  | 15      |         | 224   | 3,36   |        |
|                             |                       | рис                  | 30      |         | 500   | 15,00  |        |
|                             |                       | Соль                 | 2       |         | 80    | 0,16   |        |
|                             |                       | яйцо                 | 1/5     |         | 67,2  | 13,44  |        |
|                             | отварная гречка       | гречка               | 54      | 150     | 448   | 24,19  |        |
|                             |                       | масло сливоч         | 5       |         | 1680  | 8,40   |        |
|                             | мед                   | мед                  | 15      | 15      | 2800  | 42,00  |        |
|                             | молоко                | молоко               | 200     | 200     | 448   | 89,60  |        |
|                             | хлеб ржаной           | хлеб ржаной          | 20      | 20      | 290   | 5,80   |        |
|                             | яблоко                | яблоко               | 165     | 165     | 560   | 92,40  |        |
|                             |                       |                      |         |         |       |        | 599,59 |
| 2 День                      | Жаркое с курицы       | Курица               | 130     | 150     | 1456  | 189,28 |        |
|                             |                       | картофель            | 150     |         | 224   | 33,60  |        |
|                             |                       | Масло растительное   | 6       |         | 873,6 | 5,24   |        |
|                             |                       | Лук                  | 30      |         | 224   | 6,72   |        |
|                             |                       | Морковь              | 20      |         | 257,6 | 5,15   |        |
|                             |                       | сливоч.масло         | 5       |         | 1680  | 8,40   |        |
|                             |                       | Соль                 | 2       |         | 80    | 0,16   |        |
|                             |                       | салат с моркови      | Морковь |         | 95    | 80     | 257,6  |
|                             | сыр                   |                      | 10      | 2885,12 | 28,85 |        |        |
|                             | соль                  |                      | 1       | 80      | 0,08  |        |        |
|                             | Масло растит          |                      | 5       | 873,6   | 4,37  |        |        |
|                             | Хлеб ржано пшеничный  | Хлеб ржано пшеничный | 20      | 20      | 290   | 5,80   |        |
|                             | Кисель                | Кисель               | 20      | 200     | 1300  | 26,00  |        |
|                             |                       | сахар                | 9       |         | 400   | 3,60   |        |
|                             | сырок творож          | сырок творож         | 55      | 55      | 2240  | 123,20 |        |
|                             |                       |                      |         |         |       |        | 464,92 |
| 3 День                      | Суп гороховый с мясом | Говядина             | 120     | 200     | 2500  | 300,00 |        |
|                             |                       | Картофель            | 120     |         | 224   | 26,88  |        |
|                             |                       | горох                | 30      |         | 336   | 10,08  |        |
|                             |                       | Морковь              | 25      |         | 257,6 | 6,44   |        |
|                             |                       | Масло растительное   | 11      |         | 873,6 | 9,61   |        |
|                             |                       | Соль                 | 2       |         | 80    | 0,16   |        |
|                             |                       | лук                  | 25      |         | 224   | 5,60   |        |
|                             |                       | зелень               | 2       |         | 2240  | 4,48   |        |
|                             |                       | Масло сливочное      | 2       |         | 1680  | 3,36   |        |
|                             |                       | бананы               | бананы  |         | 220   | 250    | 1344   |
|                             | Компот из сухофруктов | Сухофрукты           | 15      | 200     | 1008  | 15,12  |        |
|                             |                       | Сахар                | 11      |         | 400   | 4,40   |        |
|                             |                       |                      |         |         |       |        |        |

|          |                               |                         |     |     |         |         |
|----------|-------------------------------|-------------------------|-----|-----|---------|---------|
| 4 день   |                               | Лимонная кислота        | 1   |     | 2100    | 2,10    |
|          | творог                        | творог                  | 52  |     | 1505,28 | 78,27   |
|          |                               | Сахар                   | 10  |     | 400     | 4,00    |
|          | Хлеб ржано<br>пшеничный       | Хлеб ржано<br>пшеничный | 20  | 20  | 290     | 5,80    |
|          |                               |                         |     |     |         | 771,98  |
|          | салат летний                  | огурец свежий           | 50  | 80  | 690     | 34,50   |
|          |                               | Масло<br>растительное   | 5   |     | 873,6   | 4,37    |
|          |                               | помидор свежий          | 50  |     | 890     | 44,50   |
|          | тушеное мясо с<br>курицы      | мясо курицы             | 135 | 80  | 1456    | 196,56  |
|          |                               | морковь                 | 20  |     | 257,6   | 5,15    |
|          |                               | Дук                     | 20  |     | 224     | 4,48    |
|          |                               | Масло                   | 6   |     | 873,6   | 5,24    |
|          |                               | Растительное            | 2   |     | 80      | 0,16    |
|          | Гарнир: макароны              | макароны                | 70  | 150 | 330     | 23,10   |
|          |                               | Масло сливочное         | 9   |     | 1680    | 15,12   |
|          |                               | Соль                    | 2   |     | 80      | 0,16    |
|          | Хлеб ржано<br>пшеничный       | Хлеб ржано<br>пшеничный | 20  | 20  | 290     | 5,80    |
|          | сок натуральный               | сок                     | 200 | 200 | 560     | 112,00  |
|          | сырок творож<br>глазированный | сырок творож            | 72  | 72  | 302,4   | 604,80  |
| 5 день   |                               |                         |     |     |         | 1055,94 |
|          | Котлеты мясные                | Говядина                | 130 | 80  | 2500    | 325,00  |
|          |                               | хлеб                    | 10  |     | 290     | 2,90    |
|          |                               | масло раст              | 11  |     | 873,6   | 9,61    |
|          |                               | яйцо                    | 1/5 |     | 67,2    | 13,44   |
|          |                               | Соль                    | 2   |     | 80      | 0,16    |
|          |                               | мука                    | 10  |     | 414,4   | 4,14    |
|          |                               | лук                     | 25  |     | 224     | 5,60    |
|          | картофельное пюре             | Масло сливочное         | 5   | 150 | 1680    | 8,40    |
|          |                               | Картофель               | 100 |     | 224     | 22,40   |
|          |                               | молоко                  | 50  |     | 448     | 22,40   |
|          |                               | соль                    | 1   |     | 80      | 0,08    |
|          | Хлеб ржано<br>пшеничный       | Хлеб ржано<br>пшеничный | 20  | 20  | 290     | 5,80    |
|          | ряженка                       | ряженка                 | 200 | 200 | 761,6   | 152,32  |
|          |                               | Сахар                   | 5   |     | 400     | 2,00    |
|          | Яблоко                        | Яблоко                  | 165 | 165 | 560     | 92,40   |
|          |                               |                         |     |     |         | 666,65  |
| 2 неделя |                               |                         |     |     |         |         |
| 1 День   | борщ с мясом                  | Капуста<br>белокочанная | 34  | 200 | 257,6   | 8,76    |
|          |                               | Морковь                 | 10  |     | 257,6   | 2,58    |
|          |                               | свекла                  | 28  |     | 257,6   | 7,21    |
|          |                               | Картофель               | 60  |     | 224     | 13,44   |
|          |                               | лук                     | 10  |     | 224     | 2,24    |
|          |                               | соль                    | 1   |     | 80      | 0,08    |
|          |                               | Масло<br>растительное   | 11  |     | 873,6   | 9,62    |
|          |                               | зелень                  | 1   |     | 2240    | 2,24    |
|          |                               | мясо говядина           | 125 |     | 2500    | 312,50  |
|          |                               | творог                  | 52  |     | 1505,28 | 78,27   |
|          | творог                        | сахар                   | 10  | 60  | 400     | 4,00    |
|          |                               |                         |     |     |         |         |
|          |                               |                         |     |     |         |         |



|        |                            |                      |     |     |         |        |
|--------|----------------------------|----------------------|-----|-----|---------|--------|
| 2 День | Хлеб ржано пшеничный       | Хлеб ржано пшеничный | 20  | 20  | 290     | 5,80   |
|        | Яблоко                     | Яблоко               | 165 | 165 | 560     | 92,40  |
|        | Кисель                     | кисель               | 20  | 200 | 1300    | 26,00  |
|        |                            | сахар                | 8   |     | 400     | 3,20   |
|        |                            |                      |     |     |         | 568,34 |
|        | жаркое                     | говядина             | 120 | 200 | 2500    | 300,00 |
|        |                            | картофель            | 150 |     | 224     | 33,60  |
|        |                            | Морковь              | 15  |     | 257,6   | 3,86   |
|        |                            | лук                  | 15  |     | 224     | 3,36   |
|        |                            | Масло сливочное      | 6   |     | 1680    | 10,08  |
|        |                            | Масло растительное   | 6   |     | 873,6   | 5,24   |
|        |                            | Соль                 | 2   |     | 80      | 0,16   |
|        | салат                      | огурец свежий        | 80  | 80  | 690     | 55,20  |
|        |                            | помидор свежий       | 10  |     | 890     | 8,90   |
|        |                            | масло раст           | 5   |     | 873,6   | 4,37   |
|        | Хлеб ржано пшеничный       | Хлеб ржано пшеничный | 20  | 20  | 290     | 5,80   |
|        | ряженка                    | ряженка              | 200 | 200 | 761,6   | 152,32 |
|        |                            | сахар                | 5   |     | 400     | 2,00   |
|        | сырок творож               | сырок творож         | 55  | 55  | 2240    | 123,20 |
|        |                            |                      |     |     |         | 708,09 |
| 3 день | плов                       | мясо курицы          | 130 | 200 | 1456    | 189,28 |
|        |                            | рис                  | 59  |     | 500     | 29,50  |
|        |                            | лук                  | 15  |     | 224     | 3,36   |
|        |                            | масло раст           | 11  |     | 873,6   | 9,61   |
|        |                            | морковь              | 15  |     | 257,6   | 3,86   |
|        |                            | соль                 | 1   |     | 80      | 0,08   |
|        |                            | Масло сливочное      | 5   |     | 1680    | 8,40   |
|        | мед                        | мед                  | 15  | 15  | 2800    | 42,00  |
|        | молоко                     | молоко               | 200 | 200 | 448     | 89,60  |
|        | бананы                     | бананы               | 220 | 250 | 1344    | 295,68 |
| 4 день | Хлеб ржано пшеничный       | Хлеб ржано пшеничный | 20  | 20  | 290     | 5,80   |
|        |                            |                      |     |     |         | 677,17 |
|        | салат с моркови            | морковь              | 70  | 80  | 257,6   | 18,03  |
|        |                            | сыр                  | 10  |     | 2885,12 | 28,85  |
|        |                            | масло раст           | 5   |     | 873,6   | 4,37   |
|        | тефтели мясные             | мясо говядина        | 120 | 80  | 2500    | 300,00 |
|        |                            | рис                  | 30  |     | 500     | 15,00  |
|        |                            | Масло растительное   | 6   |     | 873,6   | 5,24   |
|        |                            | Лук                  | 14  |     | 224     | 3,14   |
|        |                            | Соль                 | 1   |     | 80      | 0,08   |
|        |                            | макаронны            | 70  | 150 | 330     | 23,10  |
|        | макаронны                  | Масло сливочное      | 9   |     | 1680    | 15,12  |
|        |                            | Соль                 | 1   |     | 80      | 0,08   |
|        | Хлеб ржано пшеничный       | Хлеб ржано пшеничный | 20  | 20  | 290     | 5,80   |
|        | Компот из сухофруктов      | Сухофрукты           | 15  | 200 | 1008    | 15,12  |
|        |                            | сахар                | 8   |     | 400     | 3,20   |
|        |                            | Лимонная кислота     | 1   |     | 2100    | 2,10   |
|        | сырок творож глазированный | сырок творож         | 72  | 72  | 302,4   | 604,80 |

|                      |                      |                    |     |     |        |         |
|----------------------|----------------------|--------------------|-----|-----|--------|---------|
| 5 День               | салат со свеклы      |                    |     | 80  |        | 1044,03 |
|                      |                      | свекла             | 60  |     | 257,6  | 15,46   |
|                      |                      | Масло растительное | 5   |     | 873,6  | 4,37    |
|                      |                      | Картофель          | 20  |     | 224    | 4,48    |
|                      |                      | зеленый горошек    | 20  |     | 330    | 6,60    |
|                      | тушеное мясо         | мясо говядина      | 120 | 100 | 2500   | 300,00  |
|                      |                      | масло рас          | 6   |     | 873,6  | 5,24    |
|                      |                      | Соль               | 1,5 |     | 80     | 0,12    |
|                      |                      | морковь            | 10  |     | 257,6  | 2,58    |
|                      |                      | лук                | 15  |     | 224    | 3,36    |
|                      | с гречкой            | гречка             | 49  | 150 | 448    | 21,95   |
|                      |                      | Масло сливочное    | 5   |     | 1680   | 8,40    |
|                      |                      | соль               | 2   |     | 80     | 0,16    |
|                      | сок натуральный      | сок                | 200 | 200 | 560    | 112,00  |
|                      | Яблоко               | Яблоко             | 165 | 165 | 560    | 92,40   |
| Хлеб ржано пшеничный | Хлеб ржано пшеничный | 20                 | 20  | 290 | 5,80   |         |
|                      |                      |                    |     |     | 582,91 |         |

Повар:

Диет.сестра

Бухгалтер

Гл.бухгалтер

Сучкова Н.С.

Болатбаева Ж.Ж.

Зулкашова Г.К.

Шамгулова Д.Т.