

ГКП на ПХВ «Гимназия эстетического направления»  
Отдела образования г. Уральск

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГКП на ПХВ ГИ  
Кайратов А.А.

Первая неделя дополнительного перспективного меню - разработка  
для организации питания учащихся 5-11 классов на 2024-2025 учебный год  
ОСЕНЬ - ЗИМА

Цена комплексного обеда в столовой 900 тенге в день

| 1-й день |                        |                 |                  |           |
|----------|------------------------|-----------------|------------------|-----------|
| №        | Наименование блюд      | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто,гр |
| 1        | Лапша домашняя с мясом | 250             | мясо говяжье     | 100       |
|          |                        |                 | лук              | 10        |
|          |                        |                 | картофель        | 100       |
|          |                        |                 | морковь          | 10        |
|          |                        |                 | лапша домашняя   | 20        |
|          |                        |                 | специи           | 2         |
|          |                        |                 | Масло слив       | 2         |
|          |                        |                 | Соль             | 1         |
| 2        | Хлеб                   | 20              | Хлеб             | 20        |
| 3        | Чай с сахаром          | 200             | Чай              | 2         |
|          |                        |                 | Сахар            | 15        |
| 4        | Булочка с сахаром      | 100             | мука             | 60        |
|          |                        |                 | масло раст       | 2         |
|          |                        |                 | масло слив       | 10        |
|          |                        |                 | яйцо             | 0,1       |
|          |                        |                 | молоко           | 40        |
|          |                        |                 | дрожжи           | 1         |
|          |                        |                 | соль             | 1         |
|          |                        |                 | Сахар            | 8         |
| 2-й день |                        |                 |                  |           |
| №        | Наименование блюд      | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто,гр |
| 1        | Плов с курицей         | 250             | курица           | 100       |
|          |                        |                 | лук              | 20        |
|          |                        |                 | морковь          | 30        |
|          |                        |                 | масло раст       | 11        |
|          |                        |                 | рис              | 60        |
|          |                        |                 | чеснок           | 5         |
|          |                        |                 | соль             | 2         |
|          |                        |                 | хлеб             | 20        |
| 2        | Хлеб пшеничный         | 20              | хлеб             | 20        |
| 3        | Сок                    | 200             | сок              | 200       |
| 4        | Ватрушка с творогом    | 100             | мука             | 60        |
|          |                        |                 | творог           | 40        |
|          |                        |                 | масло слив       | 6         |
|          |                        |                 | яйцо             | 0,1       |
|          |                        |                 | сахар            | 12        |
|          |                        |                 | молоко           | 50        |
|          |                        |                 | дрожжи           | 1         |
|          |                        |                 | соль             | 1         |

## 3 – й день

| № | Наименование блюд      | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто,гр |
|---|------------------------|-----------------|------------------|-----------|
| 1 | Лагман                 | 200             | мясо гов         | 90        |
|   |                        |                 | картофель        | 20        |
|   |                        |                 | лук              | 10        |
|   |                        |                 | морковь          | 10        |
|   |                        |                 | масло раст       | 8         |
|   |                        |                 | спагетти         | 60        |
|   |                        |                 | перец болгар     | 20        |
|   |                        |                 | томатная паста   | 5         |
|   |                        |                 | Соль             | 1         |
|   |                        |                 | зелень           | 2         |
|   |                        |                 | специи           | 3         |
| 2 | Хлеб пшеничный         | 20              | хлеб             | 20        |
| 3 | Компот                 | 200             | сухофрукты       | 15        |
|   |                        |                 | сахар            | 15        |
| 4 | Запеканка с сарделькой | 100             | мука             | 60        |
|   |                        |                 | масло раст       | 2         |
|   |                        |                 | масло слив       | 5         |
|   |                        |                 | яйцо             | 0,1       |
|   |                        |                 | молоко           | 40        |
|   |                        |                 | дрожжи           | 1         |
|   |                        |                 | соль             | 1         |
|   |                        |                 | сарделька        | 50        |

## 4-й день

| № | Наименование блюд              | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто,гр |
|---|--------------------------------|-----------------|------------------|-----------|
| 1 | Картофельное пюре с сарделькой | 250             | сарделька        | 100       |
|   |                                |                 | картофель        | 200       |
|   |                                |                 | молоко           | 65        |
|   |                                |                 | масло слив       | 10        |
|   |                                |                 | соль             | 1         |
| 2 | Хлеб пшеничный                 | 20              | хлеб             | 20        |
| 3 | Какао с молоком                | 200             | какао            | 2         |
|   |                                |                 | сахар            | 15        |
|   |                                |                 | молоко           | 200       |
| 4 | Булочка слоеная                | 100             | мука             | 60        |
|   |                                |                 | масло раст       | 2         |
|   |                                |                 | масло слив       | 6         |
|   |                                |                 | яйцо             | 0,1       |
|   |                                |                 | молоко           | 40        |
|   |                                |                 | дрожжи           | 1         |
|   |                                |                 | соль             | 1         |
|   |                                |                 | сахар            | 8         |

## 5-й день

| № | Наименование блюд   | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто,гр |
|---|---------------------|-----------------|------------------|-----------|
| 1 | Гречка с курицей    | 250             | Курица           | 100       |
|   |                     |                 | Гречка           | 60        |
|   |                     |                 | Лук              | 20        |
|   |                     |                 | Морковь          | 30        |
|   |                     |                 | Масло раст       | 11        |
|   |                     |                 | Чеснок           | 5         |
|   |                     |                 | Соль             | 1         |
|   |                     |                 |                  |           |
| 2 | Хлеб пшеничный      | 20              | хлеб             | 20        |
| 3 | сок                 | 200             |                  |           |
| 4 | Пирожок с картошкой | 100             | мука             | 60        |
|   |                     |                 | масло раст       | 2         |
|   |                     |                 | масло слив       | 5         |
|   |                     |                 | яйцо             | 0,1       |
|   |                     |                 | картофель        | 100       |
|   |                     |                 | молоко           | 40        |
|   |                     |                 | соль             | 1         |
|   |                     |                 | дрожжи           | 1         |



Вторая неделя дополнительное перспективное меню – раскладка  
для организации питания учащихся 5-11 классов на 2024- 2025 учебный год  
Цена комплексного обеда в столовой 900 тенге в день  
ОСЕНЬ - ЗИМА

| 1-й день |                                      |                 |                  |           |
|----------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|
| №        | Наименование блюд                    | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто,гр |
| 1        | Рожки с тефтелей под томатным соусом | 250             | рожки            | 60        |
|          |                                      |                 | масло слив       | 6         |
|          |                                      |                 | мука             | 3         |
|          |                                      |                 | мясо гов         | 80        |
|          |                                      |                 | лук              | 10        |
|          |                                      |                 | масло раст       | 2         |
|          |                                      |                 | яйцо             | 0,1       |
|          |                                      |                 | соль             | 2         |
|          |                                      |                 | рис              | 10        |
|          |                                      |                 | морковь          | 10        |
|          |                                      |                 | томатная паста   | 5         |
|          |                                      |                 | хлеб             | 20        |
| 2        | Хлеб пшеничный                       | 20              | сухофрукты       | 15        |
| 3        | Компот                               | 200             | сахар            | 15        |
| 4        | Булочка с сахаром                    | 100             | мука             | 60        |
|          |                                      |                 | масло раст       | 2         |
|          |                                      |                 | масло слив       | 6         |
|          |                                      |                 | яйцо             | 0,1       |
|          |                                      |                 | сахар            | 8         |
|          |                                      |                 | молоко           | 40        |
|          |                                      |                 | дрожжи           | 1         |
|          |                                      |                 | соль             | 1         |

| 2-й день |                       |                 |                  |           |
|----------|-----------------------|-----------------|------------------|-----------|
| №        | Наименование блюд     | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто,гр |
| 1        | Суп гороховый с мясом | 250             | мясо гов         | 80        |
|          |                       |                 | картофель        | 100       |
|          |                       |                 | лук              | 10        |
|          |                       |                 | морковь          | 10        |
|          |                       |                 | масло слив       | 2         |
|          |                       |                 | масло раст       | 2         |
|          |                       |                 | горох            | 30        |
|          |                       |                 | зелень           | 3         |
|          |                       |                 | соль             | 1         |
|          |                       |                 | хлеб             | 20        |
| 2        | Хлеб пшеничный        | 20              | сок              | 1шт       |
| 3        | Сок - 0,2             |                 | мука             | 60        |
| 4        | Ватрушка с творогом   | 100             | творог           | 40        |
|          |                       |                 | масло слив       | 6         |
|          |                       |                 | яйцо             | 0,2       |
|          |                       |                 | сахар            | 12        |
|          |                       |                 | молоко           | 50        |
|          |                       |                 | дрожжи           | 1         |
|          |                       |                 | соль             | 1         |

3-й день

| № | Наименование блюд      | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто, гр |
|---|------------------------|-----------------|------------------|------------|
| 1 | Жаркое                 | 250             | мясо гов         | 80         |
|   |                        |                 | лук              | 10         |
|   |                        |                 | специи           | 2          |
|   |                        |                 | масло раст       | 6          |
|   |                        |                 | картофель        | 200        |
|   |                        |                 | морковь          | 10         |
|   |                        |                 | соль             | 1          |
|   |                        |                 | зелень           | 2          |
| 2 | Хлеб пшеничный         | 20              | хлеб             | 20         |
| 3 | Чай с сахаром          | 200             | Чай              | 2          |
|   |                        |                 | сахар            | 15         |
| 4 | Запеканка с сарделькой | 100             | мука             | 60         |
|   |                        |                 | масло раст       | 2          |
|   |                        |                 | масло слив       | 5          |
|   |                        |                 | яйцо             | 0,1        |
|   |                        |                 | молоко           | 40         |
|   |                        |                 | дрожжи           | 1          |
|   |                        |                 | соль             | 1          |
|   |                        |                 | сарделька        | 50         |

4-й день

| № | Наименование блюд | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто, гр |
|---|-------------------|-----------------|------------------|------------|
| 1 | Мясо по казахский | 250             | мясо гов         | 80         |
|   |                   |                 | картофель        | 100        |
|   |                   |                 | лук              | 10         |
|   |                   |                 | морковь          | 10         |
|   |                   |                 | масло раст       | 2          |
|   |                   |                 | соль             | 2          |
|   |                   |                 | масло слив       | 2          |
|   |                   |                 | специи           | 30         |
| 2 | Хлеб пшеничный    | 20              | хлеб             | 20         |
| 3 | Компот            | 200             | сухофрукты       | 15         |
|   |                   |                 | сахар            | 15         |
| 4 | Булочка слоеная   | 100             | мука             | 60         |
|   |                   |                 | масло раст       | 2          |
|   |                   |                 | масло слив       | 6          |
|   |                   |                 | яйцо             | 0,1        |
|   |                   |                 | молоко           | 40         |
|   |                   |                 | дрожжи           | 1          |
|   |                   |                 | соль             | 1          |
|   |                   |                 | сахар            | 8          |

5-й день

| № | Наименование блюд   | Выход блюд в гр | Ингредиенты блюд | Брутто, гр |
|---|---------------------|-----------------|------------------|------------|
| 1 | Запеканка мясная    | 200             | Мясо говяжье     | 100        |
|   |                     |                 | Лук              | 15         |
|   |                     |                 | Морковь          | 15         |
|   |                     |                 | Соль             | 2          |
|   |                     |                 | Картофель        | 150        |
|   |                     |                 | Сметана          | 15         |
|   |                     |                 | Масло слив       | 10         |
|   |                     |                 | Яйцо             | 0,1        |
|   |                     |                 | Специи           | 2          |
|   |                     |                 | Сыр              | 30         |
| 2 | Хлеб пшеничный      | 20              | хлеб             | 20         |
| 3 | сок                 | 200             |                  |            |
| 4 | Пирожок с картошкой | 100             | мука             | 60         |
|   |                     |                 | масло раст       | 2          |
|   |                     |                 | масло слив       | 6          |
|   |                     |                 | яйцо             | 0,1        |
|   |                     |                 | картофель        | 100        |
|   |                     |                 | молоко           | 40         |
|   |                     |                 | соль             | 1          |
|   |                     |                 | дрожжи           | 1          |

Главный бухгалтер

Шамгулова Д.Т.

испол.  
Исаева А.К.  
экономист