



Двухнедельное перспективное меню – раскладка
для организации питания учащихся 1-4 классов на 2024 учебный год
11 неделя /ОСЕНЬ - ЗИМА/

II неделя

1-й день Обед

№ п/п	Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-4кл	
			Брутто	Выход
1	Салат из белокочанной капусты	Капуста	70	80
		Морковь	40	
		Зеленый горошек	4	
		Чеснок	4	
		Масло растительное	11	
2	Суп рисовый с мясными фрикадельками	Мясо говяжьи	140	200
		Рис	20	
		Масло сливочное	6	
		Лук	20	
		Морковь	20	
		Картофель	80	
		Соль	1	
3	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	20	20
4	Молоко	Молоко	200	200

2-й день-11неделя

Обед

№ п/п	Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-4кл	
			Брутто	Выход
1	Мясные биточки	Мясо говяжьи	140	80
		Хлеб	10	
		Молоко	30	
		Масло растительное	11	
		Лук	20	
		Морковь	20	
		Соль	0.5	
2	Гречка рассыпчатая	Гречка	40	175
		Масло сливочное	9	
		Соль	0.5	
3	Хлеб ржано -пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	20	20
4	Кисель	Кисель	20	200

3-й день-11неделя

Обед

№ п/п	Наименование блюд		1-4кл	
		Ингредиенты блюда	Брутто	Выход
1	Картофельный суп с мясными фрикадельками	Мясо говяжьи	140	200
		Картофель	100	
		Морковь	25	
		Лук	20	
		Масло растительное	11	
		Вермишель	20	
		Соль	1	
2	Творог	Творог	30	30
		Сахар	20	
3	Хлеб ржано -пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	20	20
4	Сок	Сок	200	200

4-й день-11неделя

Обед

№ п/п	Наименование блюд		1-4кл	
		Ингредиенты блюда	Брутто	Выход
1	Салат из свеклы с сыром	Свекла	93	80
		Масло растительное	6	
		Соль	0,5	
		Сыр	10	
2	Рыбный котлет	Рыба сазан	130	80
		Хлеб	10	
		Молоко	30	
		Мука	20	
		Сухарики	10	
		Крахмал	5	
		Яйцо	1/6	
		Лук	20	
		Морковь	20	
		Масло растительное	5	
		Соль	1	
3	Отварной рис	Рис	40	175
		Масло сливочное	5	
		Соль	1	
4	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	20	20
5	Молоко с медом	Молоко	200	200
		Какао	25	

5-й день-11 недель

Обед

№ п/п	Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-4кл	
			Брутто	Выход
1	Тушенная курица	Курица	140	80
		Масло растительное	11	
		Лук	20	
		Морковь	20	
		Соль	0.5	
2	Отварные рожки	Рожки	40	175
		Масло сливочное	5	
		Соль	0.5	
3	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	20	20
4	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	10	200
		Лимонная кислота	1	
		Сахар	10	

Диетсестра: *Л.М.* Сагидолла Л.Ж.