

 «Бекітемін» ЭБГ директоры А.З. Кайржанова 14.04.25ж Ас мәзірі Меню 1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі Меню для учащихся 1-4 классов	
Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Палау тауық етінен	200мл
Плов с мясом курицы	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Сүт	200мл
Молоко	
Сырок	72гр

Жекедеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Палау тауық етінен	200-250	250-300	250-300
Плов с мясом курицы			
Қара бидай наны	25	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Сүт	200	200	200
Молоко			
Сырок	72	72	72



«Бекітемін»

ЭБГ директоры

А.З. Кайржанова

15.04.2025ж

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі

Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы/Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Ақ қауданды қырыққабат салаты	80гр
Салат қалустный	
Ет тефтели	80гр
Тефтели мясные	
Картоп сзбесі	150гр
Картофельное пюре	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Ряженка	200мл
Сузбеше	60гр
Сырок творожный	

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі

Меню питания учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Ақ қауданды қырыққабат салаты	80гр	100гр	120гр
Салат қалустный			
Ет тефтели	80-150	100-180	100-180
Тефтели мясные			
Картоп сзбесі	100-150	150-180	150-180
Картофельное пюре			
Қара бидай наны	25	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Сузбеше	125	125	125
Сырок творожный			
Ряженка	200	200	200

Дистесстра: *Ж.Ж.*

Болатбаева Ж.Ж



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова

16.04.25ж
1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Сыыр етімен борщ	200мл
Борщ с мясом говядины	
Сүзбе бал мен	60/25гр
Творог с мёдом	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Кисель	200мл
Яблоко	200гр
Алма	

Жекеleşе санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питания учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Сыыр етімен борщ	200-250	230-300	250-300
Борщ с мясом говядины			
Сүзбе бал мен	60/25	70/25	80/25
Творог с мёдом			
Қара бидай наны	25	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Кисель	200	200	200
Яблоко	200	200	200
Алма			

Диетсестра: *Б.Ж.* Болатбаева Ж.Ж.



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова

17.04.25ж

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	80гр
Салат из моркови с сыром	80гр
Балық котлеті	80гр
Рыбные котлеты	150гр
Макаронны	20гр
Қара бидай наны	20гр
Хлеб ржано-пшеничный	200мл
Кептірілген жеміс қоспасынан компот	250гр
Компот из смеси сухофруктов	
Банан	

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/ лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60/100	100/150	100/150
Салат из моркови с сыром	80/150	100/180	100/180
Балық котлеті	100/150	150/180	150/180
Рыбные котлеты	20	25	25
Макаронны	200	200	200
Қара бидай наны	250	250	250
Хлеб ржано-пшеничный			
Кептірілген жеміс қоспасынан компот			
Компот из смеси сухофруктов			
Банан			

Диетсестра: *Болатбаева Ж.Ж.* Болатбаева Ж.Ж.



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова

18.04.25ж
1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр
Қызылша салаты	80гр
Салат со свеклы	
Ет котлеті қайнатылған қарақұмықпен	80/150гр
Котлеты мясные с гречкой	
Қара бидай наны	20гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Табиги шырыны	200мл
Сок натуральный	

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Қызылша салаты	80/150	100/180	100/180
Салат со свеклы			
Ет котлеті қайнатылған қарақұмықпен	100/150	150/180	150/180
Котлеты мясные с гречкой			
Қара бидай наны	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный			
Табиги шырыны	200	200	200
Сок натуральный			
Алма	250	250	250
Яблоко			

Диетсестра: *Болатбаева* Болатбаева Ж.Ж



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова

22.04.25ж
Ас мәзірі
Меню
1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Үй қуырдағы тауық етімен Жаркое с курицей	150гр
Балғын көкөніс салаты Салат с морковью,сыром	80гр
Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20гр
Кисель	200мл
Сүзбеше Сырок творожный	55

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Үй қуырдағы тауық етімен Жаркое с курицей	150/200	180/200	180/200
Қара бидай наны	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный			
Балғын көкөніс салаты Салат с морковью,сыром	80/100	120/150	120/150
Сүзбеше	90	90	125
Сырок творожный			
Кисель	200	200	200

Диетсестра: *Болатбаева Ж.Ж.* Болатбаева Ж.Ж.



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайражанова

24.04.25ж
Ас мазірі
Меню
1-4 сыныптарға арналған ас мазірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы/Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Винегрет салаты	80гр
Салат Винегрет	
Балық котлеті	80гр
Рыбные котлеты	
Картон сібесі	150гр
Пюре картофельное	
Қара бидай наны	20гр
Хлеб ржанно-пшеничный	
Сок натуральний	200мл
Табиги шырш	
Сүзбеше	72
Сырок творожный	

Жеке теген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мазірі
Меню питания учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Винегрет салаты	60-100	100-150	100-150
Салат винегрет			
Балық котлеті	80-150	100-180	100-180
Рыбные котлеты			
Картон сібесі	100-150	150-180	150-180
Пюре картофельное			
Қара бидай наны	20	20	20
Хлеб ржанно-пшеничный			
Сок натуральний	200	200	200
Табиги шырш			
Сүзбеше	72		
Сырок творожный			

Диетсестра: *Болатбаева Ж.Ж.* Болатбаева Ж.Ж.





«Бекітемін»

ЭБГ директоры

А.З. Кайржанова

25.04.25ж

Ас мәзірі

Меню

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі

Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Ет котлеті бекітірілген макаронмен	80/150гр
Котлеты мясные с макаронами	
Қара бидай наны	20гр
Хлеб ржано - пшеничный	
Ряженка	200мл

Жекедеген саяпаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Ет котлеті бекітірілген макаронмен	100/150	120/150	140/200
Котлеты мясные с макаронами			
Қара бидай наны	20	20	20
Хлеб ржано - пшеничный			
Алма	200	200	200
Яблоко			
Ряженка	200	200	200

Диетсестра: 

Болатбаева Ж.Ж

