



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова

07.04.25ж
Ас мезірі
Меню

1-4 сыныптарға арналған ас мезірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Сары май қосылған күріш жармасы	200гр
Каша молочная рисовая с маслом	
Ірімшік	10гр
Сыр	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Алма	200гр
Яблоко	
Чай	200мл
Шай	

Жекселеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мезірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Сары май қосылған күріш жармасы	175/225	225/275	225/300
Каша молочная рисовая с маслом			
Қара бидай наны	35	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Ірімшік	10	15	15
Сыр			
Алма	250	250	250
Яблоко			
Чай	200	200	200
Шай			



«Бекітемін»

ЭБГ директоры

А.З. Кайржанова

08.04.25ж

Ас мәзірі

Меню

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі

Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Үй қуырдағы тауық етімен Жаркое с курицей	150гр
Балғын көкөніс салаты Салат с морковью,сыром	80гр
Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	25гр
Кисель	200мл
Сүзбеше Сырок творожный	60

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі

Меню питания учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Үй қуырдағы тауық етімен Жаркое с курицей	150/200	180/200	180/200
Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40
Балғын көкөніс салаты Салат с морковью,сыром	80/100	120/150	120/150
Сүзбеше Сырок творожный	90	90	125
Кисель	200	200	200



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кабржанова

09.04.25ж
1-4 сыныптарга арналган ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Сүйек сорпасында дайындалған фрикадельки қосылған бұрақ сорпасы	200мл
Суп гороховый на костном бульоне с фрикаделькой	
Сүзбе	60гр
Творог	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200мл
Компот из смеси сухофруктов	
Банан	250 гр

Жекелесен санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Сүйек сорпасында дайындалған фрикадельки қосылған бұрақ сорпасы	200/250	250/300	250/300
Суп гороховый на костном бульоне с фрикаделькой			
Қара бидай наны	25	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Сүзбе	60	70	80
Творог			
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Компот из смеси сухофруктов			
Банан	250		

Диетсестра: *Балатбаева ЖЖ* Балатбаева ЖЖ





«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайражанова

10.04.25ж
Ас мәзірі
Меню
1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы/Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Винегрет салаты	80гр
Салағ Винегрет	
Балық котлеті	80гр
Рыбные котлеты	
Картоп езбесі	150гр
Пюре картофельное	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржан-пшеничный	
Сок натуральний	200мл
Табиғи шырын	
Сүзбеше	72
Сырок творожный	

Жекедеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питания учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Винегрет салаты	60-100	100-150	100-150
Салағ винегрет			
Балық котлеті	80-150	100-180	100-180
Рыбные котлеты			
Картоп езбесі	100-150	150-180	150-180
Пюре картофельное			
Қара бидай наны	20	35	40
Хлеб ржан-пшеничный			
Сок натуральний	200	200	200
Табиғи шырын			
Сүзбеше	72		
Сырок творожный			



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова


11.04.25ж
Ас мәзірі
Меню

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Ет котлеті бөктірілген макаронмен Котлеты мясные с макаронами	80/150гр
Қара бидай наны Хлеб ржано - пшеничный	25гр
Ряженка	200мл

Жекедеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Ет котлеті бөктірілген макаронмен Котлеты мясные с макаронами	200/250	250/300	250/300
Сүзбеше Сырок творожный	125	125	125
Қара бидай наны Хлеб ржано – пшеничный	25	35	40
Алма Яблоко	250	250	250
Ряженка	200	200	200

