



«Бекітемін»

ЭБГ директоры

А.З. Кайржанова

01.04.2025ж

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы/Наименование блюда	Мөлшері Выход блюда в гр.
Ақ қауданды қырыққабат салаты	80гр
Салат қышустый	
Ет тефтели	80гр
Тефтели мясные	
Картон езбесі	150гр
Картофельное пюре	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Ряженка	200мл
Сүзбеше	60гр
Сыроқ творожный	

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі

Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюда	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Ақ қауданды қырыққабат салаты	80гр	100гр	120гр
Салат қышустый			
Ет тефтели	80-150	100-180	100-180
Тефтели мясные			
Картон езбесі	100-150	150-180	150-180
Картофельное пюре			
Қара бидай наны	25	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Сүзбеше	125	125	125
Сыроқ творожный			
Ряженка	200	200	200
Алма	250	250	250
Яблоко			

Директор:

Болатбаева Ж.Ж





«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова

02.04.25ж

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Сиыр етімен борщ	200мл
Борщ с мясом говядины	
Сүзбе бал мен	60/25гр
Творог с мёдом	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Кисель	200мл
Яблоко	200гр
Алма	

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Сиыр етімен борщ	200-250	230-300	250-300
Борщ с мясом говядины			
Сүзбе бал мен	60/25	70/25	80/25
Творог с мёдом			
Қара бидай наны	25	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Кисель	200	200	200




 «Бекітемін»
 ЭБГ директоры
 А.З. Кайржанова

03.04.25ж.
 1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
 Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Мөлшері Выход блюд в гр.
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	80гр
Салат из моркови с сыром	80гр
Балық котлеті	80гр
Рыбные котлеты	150гр
Макароны	25гр
Қара бидай наны	
Хлеб ржано-пшеничный	200мл
Кептірілген жеміс қоспасынан компот	
Компот из смеси сухофруктов	72гр
Сүзбеше	
Сырок творожный	

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
 Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60/100	100/150	100/150
Салат из моркови с сыром	80/150	100/180	100/180
Балық котлеті	100/150	150/180	150/180
Рыбные котлеты	20	35	40
Макароны	200	200	200
Қара бидай наны	72	72	72
Хлеб ржано-пшеничный			
Кептірілген жеміс қоспасынан компот			
Компот из смеси сухофруктов			
Сүзбеше			
Сырок творожный			



«Бекітемін»
ЭБГ директоры
А.З. Кайржанова

04.04.25ж
1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі
Меню для учащихся 1-4 классов

Тағам атауы Наименование блюд	Молшері Выход блюд в гр
Қызылша салаты	80гр
Салат со свеклы	
Ет котлеті қайнатылған қарақұмықпен	80/150гр
Котлеты мясные с гречкой	
Қара бидай наны	25гр
Хлеб ржано-пшеничный	
Табиғи шыршы	200мл
Сок натуральный	

Жекелеген санаттағы отбасы балаларына арналған ас мәзірі
Меню питание учащихся из малообеспеченных семей

Тағам атауы Наименование блюд	6-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
Қызылша салаты	80/150	100/180	100/180
Салат со свеклы			
Ет котлеті қайнатылған қарақұмықпен	100/150	150/180	150/180
Котлеты мясные с гречкой			
Қара бидай наны	25	35	40
Хлеб ржано-пшеничный			
Табиғи шыршы	200	200	200
Сок натуральный			
Сүзбеше	125	125	125
Сырок творожный			
Алма	250	250	250
Яблоко			

Диетсестра: *Болатбаева Ж.Ж.* Болатбаева Ж.Ж.

